

W ramach zajęć z wychowania fizycznego w projekcie „Mały Mistrz” uczniowie klasy 1b w miesiącu wrześniu i październiku zdobywali sprawność – lekkoatlety:

- uczestniczyli w marszobiegu na 400 – 500 m



- biegali na krótkich dystansach ze startu wysokiego

- zaliczyli test sprawności w biegu na 600 m



- w biegu 10 razy na 50 m sprawdzili swoją szybkość i zwinność

- próby sprawności w podciąganiu się na drążku, w zwisie oburącz i na jednej ręce



Ponadto:

1. poznawali gry zespołowe na boisku szkolnym i na sali sportowej a podczas wyjść do lasu ćwiczyli swoją orientację w terenie, umiejętność poruszania się po zróżnicowanej powierzchni, doskonale radzili sobie z biegami, jaki z szybszym marszem po piasku i po utwardzonej nawierzchni.



2. na zajęciach na krytej pływalni „Delfin” rozpoczęli zajęcia z nauki pływania dla dzieci sześciolatków



3. poznali kroki i układy choreograficzne tańców:

- „Maryneczka z grozikiem”, zabawę do piosenki „Mama chusteczkę haftowaną”
- ćwiczyli krok dostawny – cwał boczny ze zmianami kierunku

